しあわせだより
ハピネス都筑

第14号

発行日：平成25年1月12日

社会福祉法人 ファミリー
発行：社会福祉法人ファミリー
特別養護老人ホームハピネス都筑
〒224-0011
横浜市都筑区牛久保町1808-3
TEL:045-914-8850　FAX:045-914-8851

デイサービス

今回は毎年恒例、クリスマス忘年会とスタッフ忘年会の様子です。今年もサンタが乗るそりの製作には力を入れております。来年もご期待下さい。スタッフ忘年会は普段と姿が違っております。ご利用者のみなさん、誰がどこにいるかわかりますか？
デイサービスでは、今年もみなさんのお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。どうぞ本年もよろしくお願い致します。

創作品装飾

サンタクロース登場

メリークリスマス！

乾杯！

スタッフ集合！

新年会番外編

新年会の終盤、餅つきを行いました。毎年、『返し手』をして頂いている長澤喜美枝様。今年は、お得意の民謡を聴かせて下さいました。ついたお餅は各ユニットに鏡餅にして飾りました。

その他に行われた行事

元旦にお屠蘇を振る舞いながら新年のご挨拶

１月２日、各ユニットで書初めを行いました

１月3日、１階ロビーにてお抹茶をご提供しました

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
皆様にとって幸多い一年であることをお祈り申し上げます。

すしの日

12月４日、葉山の「いまいち」様がお寿司をにぎりに来て下さいました。皆様、久しぶりに味わうお寿司に舌鼓を打っていました。

防災訓練

12月20日、夜間帯に洗濯室内乾燥機より出火という想定で本番さながらの訓練を行いました。時間を測りながらご利用者様を安全に速やかにご誘導しました。

第4回 新年会

1月6日（日）多目的ホールにて新年会が開催されました。寒い中、ご来園頂きましたご家族様に感謝申し上げます。

毎年恒例の『未来太鼓道場』様による和太鼓ならではの迫力ある演奏が行われました。ご利用者様が実際に太鼓をたたく時間も頂きました。

『中川囃子連』様により躍動感あふれる獅子舞が披露されました。ひょっとこ、おかめも登場し、縁起かつぎのお獅子の噛むしぐさも演じられました。

新年のごあいさつ

施設長　藤井　克彦

新年あけましておめでとうございます。ご利用者さま、ご家族さまにおかれましては、幸多き新年を迎えられ心よりお喜び申し上げます。ハピネス都筑も、三年五ヶ月の歳月を経て、今年も四回目の新年をご利用者さま、ご家族さま、そして職員と共に迎えることができ、本当に嬉しく、有難く感謝申し上げます。さて、ハピネス都筑ではこれまでの三年強の期間、ご利用者さま、ご家族さまの多大なるご協力、ご理解、そして職員の頑張りを結集して前進してまいりました。そして今年からは、次のステップアップをめざし、ご利用者さま、ご家族さまとの連携の強化、専門職としての質の向上等に力を注ぎ、ご利用者さまに、より安心に、より安らかに、より信頼される施設を築いてまいります。ご利用者さま、ご家族さま、職員にとりまして、新しい年が幸多き年でありますことを祈念致します。本年もよろしくお願い申し上げます。

家族会会長　市来　秀夫

新年明けましておめでとうございます。私、昨年５月に会長職を引き継ました市来でございます。ハピネス都筑も４年目に入り、昨年も施設側のご協力を得て３大イベント（夏祭、敬老会、新年会）やいろいろなクラブ活動、ボランティア活動に皆様のご協力を賜り活発に実施され、ソフト面が大へん充実されてまいりました。今年は藤縄前会長のご提案により、「歩こうかい」を発足させたいと考えております。役員会で大へん良い企画だが少しイメージが湧かないとの指摘がありました。兎に角、数人でもよいから始めてみようと言うことになりました。希望する歩ける入居者を対象に施設内を散策するものです。これにはご家族様の協力が必要です。今一つ、家族会の茶話会（仮称）を、月に１回程度持ったらどうか。ハピネス都筑でご一緒したのも何かのご縁、同じように入居者家族を持つ身、交流が出来たらいいなあと思います。私も微力ながら家族会の発展に力を注ぎたいと思っておりますが、何をするにも施設の職員の方々やご家族様の御協力が無いと出来ません。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ホーム２階

12月初旬、リビングでカラオケ会を行いました。 身近で楽しめる事もあり、 はりきってお歌いになる方もいらっしゃいました。

12月中旬、クリマス気分を味わおうとご利用者様と職員が一緒にクリマスツリーの飾りつけを行いました。「これはどこにつけようかしら？」など考えながら、 ひとときを楽しみました。

12月下旬、 職員が余興として洋楽ダンスをご利用者様に披露しました。 化粧と衣装で日頃見慣れた顔と違う姿に戸惑われる方もいる中、 耳慣れない音楽という事もあり皆様の反応は複雑？温かい拍手に救われました。

12月、クリスマスが近づきツリーの飾りつけをご利用者様と楽しみました。「まあ素敵ねぇ。」という声も聞こえ喜んで頂けたようです。

ホーム３階

12月25日クリスマスの日、 職員がサンタの衣装を着てご利用者様を驚かせていました。 ご利用者様の中には「僕の方が似合うんじゃないか！？」と仰られる方もいて、 職員はたじたじでした。

12月4日お寿司の板前さんが、ユニットでその腕を奮って下さいました。 普段と違う昼食の為、 ご利用者様も「お寿司が食べれるなんていいね♪」と笑顔で召し上がっていました。

最近、 いつものおやつの時間に、 ご利用者様のリクエストに応じ演歌や歌謡曲、 童謡を流しながらご提供させて頂いています。 食後、知っている曲が流れると歌って下さる方もいます。

12月25日クリスマスということでご利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけをしました。 モールを飾る方、小物をつける方と役割を分担して手際よく行い立派なツリーを完成させ下さいました。

ホーム４階

12月初旬からご利用者様にクリスマス気分を味わって頂こうとクリスマスツリーの飾り付けを行いました。 ご利用者様とスタッフとで「クリスマスが楽しみ♪」と笑顔で一緒に楽しみました。

11月、 お散歩と近くのマクドナルドで外食をしました。 秋を感じて頂こうと途中で落ち葉を拾って持ち帰りユニットに飾りました。マクドナルドではお好きなメニューを選んで頂きました。「美味しい」と涙ぐまれる方もおり大変喜ばれました。

ショートステイ

11月25日「たこ焼きパーティー」を行いました。 ご利用者様にトッピングをして頂き職員と共に楽しく作りました。「温かくて、 おいしい！」とご好評で冬の寒さが身に凍みる昨今、 心身共に温まれたご様子でした。

12月23日、 ご利用者様とクリスマスケーキを作りました。ケーキ作りの他にも「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」 等のクリスマスソングを歌いました。 また職員からクリスマスカードをお渡しすると涙を流される方もいらっしゃいました。

ボランティア

女子美大生との交流会

下記の先生をお招きし、 毎月1回ハビネス都筑と大学と共同でこの企画を運営しています。

女子美術大学　短期大学部　造形学科　美術コース
教授　吉武研司先生　講師　石塚雅子先生

11月の女子美術大学との交流会は、 秋の果物、 落ち葉と絵皿を描きました。 柿や落ち葉を描かれる方、 絵皿に挑戦されている方、 会場は芸術の秋という雰囲気が漂い、 とても秋らしい会となりました。 今後も季節感を大切に楽しい会にしていきたいと思います。

園芸 CLUB

12月13日にさつまいもの収穫を行いました。 天候はうす曇りで寒かったため、 体調の良い2名のご利用者様に防寒着を着て参加して頂きました。 中腰での作業だったため「腰が痛い」と仰りながらも一生懸命掘り上げて下さいました。 秋の収穫よりも小ぶりではありましたが、 満足のゆく収穫だったと思います。

元気 CLUB

11月の元気クラブでは、 クリスマスバックの作成、 年賀状の作成を行いました。 クリスマス、 年賀状と年の瀬を感じながら、 素敵な作品ができました。 平成25年も良い年になるよう元気に頑張っていきます。

料理 CLUB

寒い季節に温まる味噌煮込みうどんを作りました。 すいとん生地も作ったのでボリューム満点に出来上がりました。 かぼちゃ・人参・えのき・油揚げ・長ネギの具だくさんうどん。 野菜が汁に溶け込んで甘みが出て、さらに赤味噌との相乗効果でとてもおいしくなりました。 野菜カット担当は、 いつもの様にご利用者様です。 硬い南瓜も問題なくカットされている様子に今回も驚きました。 あたたかいうどんはみんなの体と心を温め、 和やかに楽しい時間を過ごしました。